

Утверждаю
Директор Государственного
учреждения
«Слуцкая районная центральная
библиотека»

Л. В. Гуринович
« 04 » 2025 г.

Согласовано
Главный государственный
санитарный врач Слуцкого района
Государственного учреждения
«Слуцкий зональный центр гигиены и
эпидемиологии»

П. В. Кучко
« 04 » 2025 г.

Согласовано
Начальник
отдела идеологической работы,
культуры и по делам молодежи
Слуцкого районного исполнительного
комитета

Е. И. Рахманова
« 04 » 2025 г.

Согласовано
Специалист по общей работе
Общественной организации
«Белорусское Общество Красного
Креста ОО Слуцкая районная
Организация»

Т. Н. Чипурко
« 03 » 2025 г.

Согласовано
Учреждение здравоохранения
«Слуцкая центральная районная
больница»

Главный врач
А. П. Сокол
« 04 » 2025 г.

Согласовано
Начальник
управления по образованию
Слуцкого районного
исполнительного комитета

И. А. Серединская
« 04 » 2025 г.

Информационно-просветительская программа

«За здоровый образ жизни»

Слуцк, 2025

План мероприятий
ГУ «Слуцкая районная центральная библиотека»
в рамках программы «За здоровый образ жизни» на 2025 год

№ п/ п	Название мероприятия	Форма проведения	Место проведения	Месяц	Ответствен ный
	Интернет прекрасен, когда он безопасен	актуальный разговор	Повстынская сельская библиотека- филиал № 34	январь	Танцевило О.И.
1.	Чтение: фитнес для мозга (в рамках интерактивной лаборатории «Позитив»)	тренинг- занятие с психологом	отдел обслуживани я и информации Слуцкой районной центральной библиотеки	январь	Петрова О. С.
2.	Цена наркотиков - жизнь! (к Международному дню борьбы с наркотиками и незаконным оборотом наркотиков)	информ -досье	отдел обслуживани я и информации Слуцкой районной центральной библиотеки	март	Серая Т. Н.
3.	К здоровью через ЗОЖ (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	диалог- рассуждение	детско- юношеский отдел	март	Уласевич Н.А.
4.	Цени жизнь: скажи нет (к Международному Дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	актуальный разговор	городская библиотека- филиал № 1	март	Сасинович Г. В.

5.	Не дай обмануть себя (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	лекция-беседа	городская библиотека-филиал №2	март	Свирепа Л.В. Тарасевич Л.И.
6.	Серьезный разговор: наркотики (к Международному Дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	профилактический диалог	Серяжская сельская интегрированная библиотека-филиал № 4	март	Куликовская В. В.
7.	За будущее Беларуси: без наркотиков, без табака, без алкоголя	экспресс-информация	Лучниковская сельская библиотека-филиал № 7	март	Кулеш И.И.
8.	Наркомания: от отчаяния к надежде (к Международному Дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	диспут	Квасыничская сельская библиотека-филиал № 10	март	Трофимович Л.М.
9.	Молодежь за здоровый образ жизни! (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	профилактическая лекция	Великосливская сельская библиотека-клуб филиал №11	март	Самусевич Е. С.
10.	Наркотики и здоровье (к Международному дню борьбы с	урок профилактики	Греская сельская библиотека-	март	Тишкевич Л.Н.

	<i>наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)</i>		филиал № 14		
11.	Да – здоровью, да – мечте, нет – наркотикам и беде (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	слайд – информация	Замостская сельская библиотека- филиал №15	март	Гончар И.М.
12.	Умей сказать нет наркотикам (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	встреча с участковым инспектором	Знаменская сельская библиотека- филиал №16	март	Двораковская Г.А.
13.	Цените жизнь! Она одна! (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	приглашение к размышлению	Лядненская сельская библиотека- филиал № 22	март	Соболевская Т.В.
14.	Наркотики против нас – мы против наркотиков (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	проблемный разговор	Специализир ованная библиотека- филиал № 27	март	Власенко Т.А.
15.	Береги свою жизнь (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным	беседа-призыв	Новодворцев ская сельская библиотека- филиал №30	март	Жук Т. М.

	оборотом наркотиков)				
16.	Подумай! Стоит ли... (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	размышление у книжной полки	Октябрьская сельская библиотека- клуб филиал № 32	март	Хотько Е. К.
17.	Мы против наркотиков (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконному обороту наркотиков)	информ-досье	Повстынская сельская библиотека- филиал № 34	март	Танцевило О.И.
18.	Сбереги себя для жизни (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	актуальный разговор	Подлеская сельская библиотека- филиал № 35	март	Михайловска я З. В.
19.	Жизнь без наркотиков (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	разговор- рассуждение	Селищанская сельская библиотека- филиал № 40	март	Мандрикова Т.С.
20.	Против наркотического дурмана (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом	проблемный диалог	Бокшицкая сельская библиотека- филиал №42	март	Кисляченко Н.А.

	наркотиков)				
21.	Наркотики – страдание и беда, давайте скажем жизни «Да» (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	беседа-призыв	Сорогская сельская библиотека-филиал № 43	март	Астровская М.П.
22.	На спортивной волне (ко Всемирному дню здоровья)	информационный стенд	отдел обслуживания и информации Слуцкой районной центральной библиотеки	апрель	Серая Т. Н.
23.	Навстречу здоровью (ко Всемирному дню здоровья)	беседа с врачом-валеологом	отдел обслуживания и информации Слуцкой районной центральной библиотеки	апрель	Цегалко В. Р.
24.	В поисках страны здоровья (ко Всемирному дню здоровья)	игра-путешествие	детско-юношеский отдел	апрель	Писарик И.В.
25.	Вперёд – по дороге к здоровью (ко Всемирному дню здоровья)	диалог с читателями	городская библиотека-филиал № 1	апрель	Дробыш Л. Э.
26.	Овощной теремок (к Всемирному дню здоровья)	инсценировка по мотивам русской народной сказки «Теремок»	городская библиотека-филиал №2	апрель	Свирепа Л.В. Тарасевич Л.И.

27.	Наш выбор – здоровье (ко Всемирному дню здоровья)	день информации	Серяжская сельская интегрированная библиотека-филиал № 4	апрель	Куликовская В. В.
28.	Я здоровье берегу	день информации	Лучниковская сельская библиотека-филиал № 7	апрель	Кислюк А.Я.
29.	Здоровье – вечное богатство человека (ко Всемирному дню здоровья)	беседа-лекция	Квасыничская сельская библиотека-филиал №10	апрель	Трофимович Л.М.
30.	Искусство быть здоровым (ко Всемирному дню здоровья)	диалог о здоровьи	Великосливская сельская библиотека-клуб филиал № 11	апрель	Самусевич Е. С.
31.	Если хочешь быть здоров (к Всемирному дню здоровья)	брейн-ринг	Греская сельская библиотека-филиал № 14	апрель	Тишкевич Л.Н.
32.	Тысяча советов о здоровье (ко Всемирному дню здоровья)	актуальный разговор	Замостская сельская библиотека - филиал №15	апрель	Гончар И.М.
33.	Твой ориентир — красота и здоровье (ко Всемирному дню здоровья)	квилт-консультация	Знаменская сельская библиотека-филиал №16	апрель	Двораковская Г.А.
34.	Если хочешь быть здоров (ко Всемирному дню здоровья)	панарама идей и предложений	Лядненская сельская библиотека – филиал № 22	апрель	Соболевская Т.В.
35.	Стиль жизни – здоровье (ко Всемирному дню здоровья)	диалог с читателями	Специализированная библиотека-филиал № 27	апрель	Власенко Т.А.
36.	Ищите доктора в природе (ко Всемирному дню здоровья)	просмотр периодики	Новодворцевская сельская библиотека-филиал №30	апрель	Жук Т. М.

37.	Сон, прогулка, физкультура – лучше пузырьков микстуры (ко Всемирному дню здоровья)	ярмарка полезной информации	Октябрьская сельская библиотека-клуб филиал № 32	апрель	Хотько Е. К.
38.	Быть здоровым это – здорово! (к Всемирному дню здоровья)	квест-игра	Селищанская сельская библиотека-филиал № 40	апрель	Мандрикова Т.С.
39.	Секреты здоровья (ко Всемирному дню здоровья)	профилактический диалог	Подлесская сельская библиотека-филиал № 35	апрель	Михайловская З. В.
40.	Аргументы в пользу здоровья (ко Всемирному дню здоровья)	информация - рекомендация	Сорогская сельская библиотека-филиал № 43	апрель	Астровская М.П.
41.	Мы против ВИЧ (ко Всемирному дню памяти жертв СПИДа)	слайд-просмотр	отдел обслуживания и информации Слуцкой районной центральной библиотеки	май	Гридасов В. Н.
42.	Избежи табачного плена (ко Всемирному дню без табака)	профилактическая беседа	отдел обслуживания и информации Слуцкой районной центральной библиотеки	май	Серая Т. Н.
43.	Мир без сигарет (ко Всемирному дню без табака)	перекрёсток мнений	детско-юношеский отдел	май	Жакенова Е.Т.
44.	Выбери своё завтра (к Дню памяти жертв СПИДа)	час размышления	городская библиотека-филиал № 1	май	Сасинович Г. В.

45.	Берегите жизнь она одна (к Дню памяти жертв СПИДа)	актуальная беседа	городская библиотека-филиал №2	май	Свирепа Л.В. Тарасевич Л.И.
46.	Спасение от СПИДА – здоровый образ жизни (ко Дню памяти жертв СПИДа)	диалог с читателями	Квасыническая сельская библиотека-филиал №10	май	Трофимович Л.М.
47.	Наш выбор – здоровье и жизнь (ко Дню памяти жертв СПИДа)	беседа-призыв	Великославская сельская библиотека-клуб филиал № 11	май	Самусевич Е. С.
48.	Красная ленточка – символ надежды (ко Дню памяти жертв СПИДа)	конкурс плакатов	Греская сельская библиотека-филиал № 14	май	Тишкевич Л.Н.
49.	В будущее без риска (ко Дню памяти жертв СПИДа)	панорама мыслей и предложений	Замостская сельская библиотека-филиал №15	май	Гончар И.М.
50.	СПИД — страховка еще не придумана (ко Дню памяти жертв СПИДа)	информационно-профилактическая лекция с участием медработника	Знаменская сельская библиотека-филиал №16	май	Двораковская Г.А.
51.	Здоровье как выбор: вспомним ради будущего (ко Дню памяти жертв СПИДа)	урок предупреждения	Лядненская сельская библиотека – филиал № 22	май	Соболевская Т.В.
52.	SOS, оставайся на линии жизни (ко Дню памяти жертв СПИДа)	проблемный разговор	Специализированная библиотека-филиал № 27	май	Власенко Т.А.
53.	Надо знать, чтобы жить (ко Дню памяти жертв СПИДа)	беседа-предупреждение	Новодворцевская сельская библиотека-филиал №30	май	Жук Т. М.

54.	СПИД: проблемы и решения (ко Дню памяти жертв СПИДа)	тематический просмотр	Октябрьская сельская библиотека-клуб филиал № 32	май	Хотько Е. К.
55.	Сбереги себя для жизни (ко Дню памяти жертв СПИДа)	диалог с читателем	Подлесская сельская библиотека-филиал № 35	май	Михайловская З. В.
56.	Знать, чтобы жить (ко Дню памяти жертв СПИДа)	приглашение к размышлению	Селищанская сельская библиотека-филиал № 40	май	Мандрикова Т.С.
57.	Осторожно: ВИЧ-реальность (ко Дню памяти жертв СПИДа)	профилактическая встреча	Бокшицкая сельская библиотека-филиал №42	май	Кисляченко И.П.
58.	Остров семейных сокровищ (ко Дню семьи)	литературная карусель	Сорогская сельская библиотека-филиал № 43	май	Астровская М.П.
59.	Информация – это твоя защита (ко Дню памяти жертв СПИДа)	факт-урок	Сорогская сельская библиотека-филиал № 43	май	Астровская М.П.
60.	Наркотики. Закон. Ответственность. (к Международному дню борьбы с наркотиками и незаконным оборотом наркотиков)	информационно-правовой час с сотрудником правоохранительных органов	отдел обслуживания и информации Слуцкой районной центральной библиотеки	июнь	Гридасов В. Н.
61.	Надо вредные привычки взять в железные кавычки	диалог с читателями	Сорогская сельская библиотека-филиал № 43	август	Астровская М.П.
62.	За безопасность жизни и здоровья - вместе	профилактическая беседа	отдел обслуживания и информации Слуцкой районной центральной	сентябрь	Петрова О.С.

			библиотеки		
63.	Спорт любить – здоровым быть	минута полезных советов	Повстынская сельская библиотека-филиал № 34	август	Танцевило О.И.
64.	СТОП, стресс! (ко Всемирному дню психического здоровья)	занятие с психологом	отдел обслуживания и информации Слуцкой районной центральной библиотеки	октябрь	Петрова О. С.
65.	Трезвость – выбор сильных!	диалог-размышление	Повстынская сельская библиотека-филиал № 34	октябрь	Танцевило О.И.
66.	Стоп, вейпинг! (ко Всемирному дню некурения)	дискуссия	отдел обслуживания и информации Слуцкой районной центральной библиотеки	ноябрь	Серая Т. Н.
67.	Курение – опасное увлечение (ко Всемирному дню отказа от курения)	приглашение к разговору	Серяжская сельская интегрированная библиотека-филиал № 4	ноябрь	Куликовская В. В.
68.	Курение и молодёжь (ко Всемирному дню отказа от курения)	перекрёсток мнений	городская библиотека-филиал № 1	ноябрь	Дробыш Л. Э.
69.	Вредным привычкам прославиться нельзя (ко Всемирному дню не курения)	актуальный разговор	городская библиотека-филиал №2	ноябрь	Свирепа Л.В. Тарасевич Л.И.

70.	Что надо знать о ВИЧ и СПИД <i>(ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)</i>	день информации	Серяжская сельская интегрированная библиотека-филиал № 4	ноябрь	Куликовская В. В.
71.	Курение или здоровье – выбор за вами!	диалог с читателями	Лучниковская сельская библиотека-филиал № 7	ноябрь	Кислюк А.Я.
72.	Здоровый образ жизни – путь к долголетию <i>(ко Всемирному дню отказа от курения)</i>	день информации	Квасыничская сельская библиотека-филиал №10	ноябрь	Трофимович Л.М.
73.	СПИД: опасно не знать <i>(ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)</i>	приглашение к размышлению	Греская сельская библиотека-филиал № 14	ноябрь	Тишкевич Л.Н.
74.	Без табака прекрасна жизнь - от сигареты откажись <i>(ко Всемирному дню отказа от курения)</i>	информация-рекомендация	Греская сельская библиотека-филиал № 14	ноябрь	Тишкевич Л.Н.
75.	Больше знаешь, меньше риска <i>(ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)</i>	приглашение к размышлению	Замостская сельская библиотека-филиал №15	ноябрь	Гончар И.М.
76.	Мой выбор – не курить! <i>(ко Всемирному дню отказа от курения)</i>	тренинг	Великословская сельская библиотека-клуб филиал № 11	ноябрь	Самусевич Е. С.
77.	Выбирай жизнь без табачного дыма <i>(ко Всемирному дню отказа от курения)</i>	квилт-консультация	Знаменская сельская библиотека-филиал №16	ноябрь	Двораковская Г.А.
78.	Выбери жизнь без табачного дыма <i>(ко Всемирному дню отказа от курения)</i>	беседа-призыв	Лядненская сельская библиотека-филиал № 22	ноябрь	Соболевская Т.В.

79.	Думай о будущем и выбирай жизнь (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	перекрёсток мнений	Лядненская сельская библиотека-филиал № 22	ноябрь	Соболевская Т.В.
80.	Если не слабак – бросай курить табак! (ко Всемирному дню отказа от курения)	панорама мыслей и предложений	Специализированная библиотека-филиал № 27	ноябрь	Власенко Т.А.
81.	Моя (НЕ)зависимость (ко Всемирному дню отказа от курения)	профилактическая лекция	Новодворцевская сельская библиотека-филиал №30	ноябрь	Жук Т. М.
82.	Наша жизнь в наших руках (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	приглашение к размышлению	Новодворцевская сельская библиотека-филиал №30	ноябрь	Жук Т. М.
83.	Реализуй своё право на здоровье (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	тематический час	Октябрьская сельская библиотека-клуб филиал № 32	ноябрь	Хотько Е. К.
84.	Не оставайся равнодушным (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	откровенная беседа	Октябрьская сельская библиотека-клуб филиал № 32	ноябрь	Хотько Е. К.
85.	Некурящее поколение: мы за жизнь без табачного дыма (к Международному дню отказа от курения)	приглашение к разговору	Повстынская сельская библиотека-филиал № 34	ноябрь	Танцевило О.И.
86.	Это не должно произойти с тобой! (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	обращение-предупреждение	Повстынская сельская библиотека-филиал № 34	ноябрь	Танцевило О.И.
87.	Твёрдое «НЕТ» это слово спасения (ко Всемирному дню отказа от курения)	информационно-профилактический диалог	Подлесская сельская библиотека-филиал № 35	ноябрь	Михайловская З. В.

88.	Курить – здоровью вредить (ко Всемирному дню отказа от курения)	информационная минутка	Селищанская сельская библиотека-филиал № 40	ноябрь	Мандрикова Т.С.
89.	Будущее без вредных привычек (ко Всемирному дню отказа от курения)	панорама полезных знаний	Бокшицкая сельская библиотека-филиал №42	ноябрь	Кисляченко И.П.
90.	Выбери жизнь: сделай правильный выбор (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	актуальный диалог	Бокшицкая сельская библиотека-филиал №42	ноябрь	Кисляченко Н.А.
91.	Спайсы – проблема личности, спайсы – проблема общества (ко Всемирному дню отказа от курения)	информ-досье	Сорогская сельская библиотека-филиал № 43	ноябрь	Астровская М.П.
92.	ВИЧ: беседа о важном (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	встреча с врачом	отдел обслуживания и информации Слущкой районной центральной библиотеки	декабрь	Петрова О. С.
93.	Подросток. Стиль жизни – здоровье (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	профилактическая беседа	детско-юношеский отдел	декабрь	Уласевич Н.А.
94.	К здоровью с книгой (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	приглашение к размышлению	детско-юношеский отдел	декабрь	Жакенава Е.Т.
95.	С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны! (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	информация-рекомендация	детско-юношеский отдел	декабрь	Писарик И.В.

96.	СПИД: что нужно знать, чтобы остаться здоровым?	экспресс- информация	Лучниковска я сельская библиотека- филиал № 7	декабрь	Кулеш И.И.
97.	Жизнь стоит того, чтобы жить! <i>(ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)</i>	проблемный диалог	Сорогская сельская библиотека- филиал № 43	декабрь	Астровская М.П.

Заведующий отдела маркетинга и
методической работы

Т.Н. Ворончук