

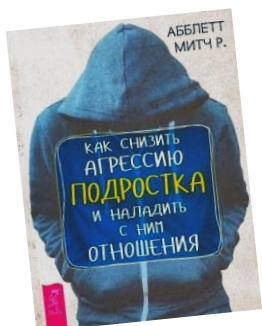
Государственное учреждение
«Слуцкая районная центральная библиотека»

Детский отдел

Родителям о детях

Рекомендательный список литературы





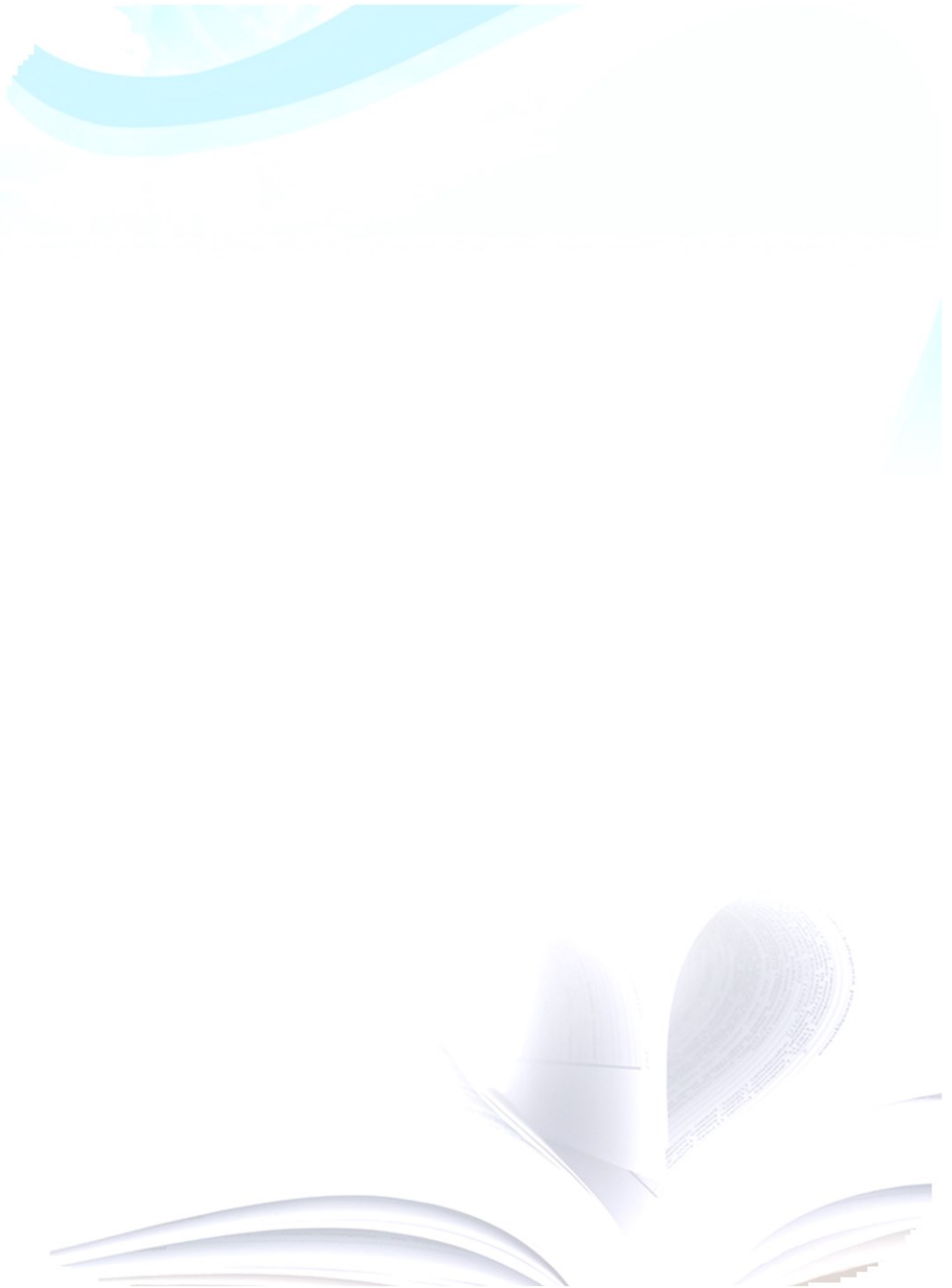
**Государственное учреждение
«Слуцкая районная центральная библиотека»**

Детский отдел

Родителям о детях

Рекомендательный список литературы

Слуцк, 2023



«Ребенок – это любовь, которую можно увидеть», – сказал кто-то из великих. А мы добавим: и не только увидеть, но и обнять, и поцеловать, и крепко-крепко прижать к себе это маленькое хохочущее счастье. Но, собственно, любим мы все одинаково, а вот воспитываем по-разному.

Вы – родитель? Вы хотите, чтобы ваш ребенок вырос счастливым, образованным, умным, добрым? Отлично! А Вы отдаете себе отчет в том, что за прекрасное будущее своего чада отвечаете именно Вы? Вы лично, родитель. Не детский сад, не школа, не вуз – Вы. Сегодня родитель обязан быть профессиональным воспитателем, у него просто нет иного выхода. Но, увы, вместо этого он нередко превращается во врага собственного ребенка.

Обратите внимание на ЭТИ книги, быть может, именно в них вы найдете ответы на многие вопросы, сможете понять своего ребенка и стать друзьями.

Серия «В контакте»

Рождение новой серии книг в издательстве «Народная асвета».

Октябрьская литературная лаборатория «Подросток — человек читающий» автора издательства «Народная асвета» писателя Лины Богдановой собрала семиклассников средней школы №12 г. Гродно на организационно-подготовительное мероприятие, приуроченное к рождению нового литературного проекта.

«Лучший город Земли» — стартовая тема творческого взаимодействия автора и читателя. Ее участники определяли актуальную тематику книг для сверстников, свои возможности в будущем проекте. Ребята рассказывали о наиболее интересных местах родного города, его культурных и досуговых возможностях.

В проекте предполагается участие подростков из разных уголков Беларуси. Желаясь подсоединиться к исследованиям и совместному сотворчеству могут напрямую связаться с автором в сетевом сообществе ВК «Будь в контакте» <https://vk.com/club138443938> или Фейсбуке IP-лаборатория писателя «Читаем с удовольствием — читаем с пользой!» <https://www.facebook.com/groups/463706595085706>.

Дорогие читатели, присоединяйтесь!

Досье.

Галина Богдан (*творческий псевдоним Лина Богданова*) работает в школе г. Гродно. Является членом Союза писателей Беларуси и членом Союза писателей Союзного государства. Писать начала в 2008 году. В 2010 году опубликовала первый роман.

Активно публикуется в электронных журналах, на литературных порталах. Является лауреатом и дипломантом международных литературных конкурсов.

Серия **«В контакте»** выходит в издательстве **«Народная асвета»** с 2017 года и уже включает 11 книг: «А кто сказал, что будет просто?», «Конец света отменяется!», «Настроение цвета «мокрый асфальт», «И не только про ЭТО», «Когда кончаются ладушки», «Атас!!! Все дома!!!», «Все ли нам по барабану», «Даёшь биоразнообразие!», «Статус: в активном поиске», «Будь здоров, Вася!», «Наш ответ мимишной няшности».

За проект «В контакте» Лина Богданова награждена премией им. А.И. Дубко в номинации «Писатель года».

Богданова, Л. А кто сказал, что будет просто? : для детей среднего школьного возраста / Лина Богданова. - Минск : Народная асвета, 2017. - 63 с. - (В контакте).



Книга «А кто сказал, что будет просто?» открывает серию «В контакте» педагога Г. А. Богдан. История о различных жизненных ситуациях, в которые попадают 10-11-летние девочки и мальчики, заставляют задуматься, а советы героев книги помогают принять правильное решение.

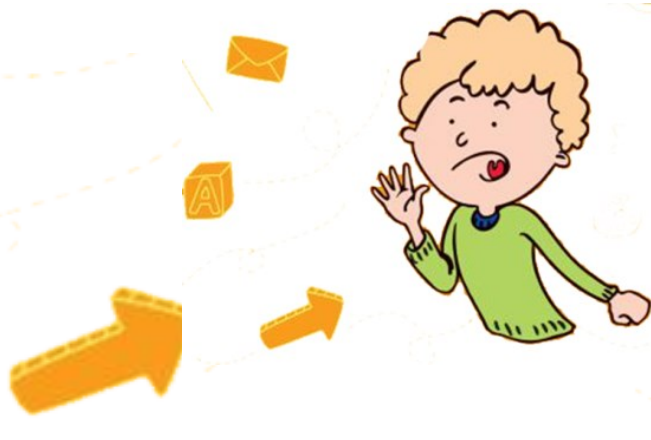


Богданова, Л. Атаc!!! Все дома!!! : [для среднего школьного возраста] / Лина Богданова ; [художник А. И. Резанович]. - Минск : Народная асвета, 2021. - 112 с. - (В контакте).



В книге читателю предлагается осмыслить проблемы, которые возникли в семьях его сверстников и вместе с разными советчиками постараться определить возможные пути их разрешения. Обсуждение и анализ предложенных ситуаций содействуют формированию благоприятных отношений подростков и родителей, навыков моделирования поведенческих стратегий.

Адресована детям 10—13 лет, их родителям, педагогам. Рекомендуется для прочтения и обсуждения в семейном кругу и в классных коллективах.



Богданова, Л. Будь здоров, Вася! : для детей среднего школьного возраста / Лина Богданова ; [художник А. И. Резанович]. - Минск : Народная асвета, 2022. - 103 с. - (В контакте).



Книга «Будь здоров, Вася!» является продолжением серии интерактивных рассказов «В контакте». Ее герои — школьники-подростки, оказывающиеся в сложных жизненных ситуациях, связанных с проблемами в общении, построении отношений, самоутверждении.

Осмысливая истории своих сверстников, мнения и советы родных, подростки могут оценить эффективность различных поведенческих моделей, выбрать наиболее конструктивные из них, а также осознать значимость помощи окружающих.

Адресуется школьникам, их родителям, педагогам.



Богданова, Л. Все ли нам по барабану :
для младшего школьного возраста / Лина
Богданова ; [художник А. И. Резанович].
- Минск : Народная асвета, 2020. - 143 с.
- (В контакте).



Книга «Все ли нам по барабану» — шестая в серии интерактивных историй «В контакте».

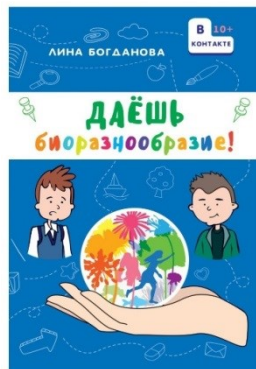
Читателю предлагается не только изучить и осмыслить проблемы, которые появились у его сверстников, но и постараться найти оптимальное решение.

Знакомство с каждой из предложенных ситуаций подарит детям первый опыт создания поведенческих моделей и будет содействовать развитию навыков продуктивного общения.

Адресована детям 7—10 лет, родителям и педагогам. Рекомендуются для прочтения и обсуждения в семейном кругу и в классных коллективах.



Богданова, Л. Даешь биоразнообразие! :
[для среднего школьного возраста] / Лина
Богданова. - Минск : Народная асвета,
2021. - 119 с. - (В контакте.)



Сборник интерактивных рассказов «Даешь биоразнообразие!» продолжает книжную серию «В контакте». Тема собранных в издании историй — толерантность, социальная инклюзия, определяющие нормы жизни школьника в мире сверстников с особыми возможностями. Осмысление проблем «особенных» подростков, их взаимоотношений с окружающими позволяет читателю познакомиться с принципами толерантности и инклюзии, а также смоделировать конструктивные варианты успешной жизнедеятельности в школьном сообществе.

Адресуется подросткам 10—14 лет, педагогам, родителям.



Богданова, Л. И не только про ЭТО : для детей старшего школьного возраста / Лина Богданова. - Минск : Народная асвета, 2019. - 87 с. - (В контакте).



Книга «И не только про ЭТО» из серии интерактивных историй «В контакте» вовлекает старшеклассников в осмысление и моделирование собственных позиций в сложных жизненных ситуациях. Каждая история - несостоявшийся, но вполне возможный и полезный диалог нуждающихся в помощи людей из их ближайшего окружения, способных оценить, поддержать и помочь. Материал можно использовать для обсуждения в классных коллективах и группах старших подростков, на заседаниях семейных клубов и родительских собраниях, в качестве сценариев социальных и форум-театров.

Адресуется старшеклассникам, учащимся колледжей и лицеев, их педагогам и родителям.



Богданова, Л. Когда кончаются ладушки
: для детей младшего школьного возраста /
Лина Богданова. - Минск : Народная
асвета, 2019. - 95 с. - (В контакте).



Книга «Когда кончаются ладушки» продолжает серию интерактивных историй «В контакте». С первой же страницы читатель включается в активное решение проблем, которые порой возникают в жизни младших школьников. Вместе с героями он попытается помочь попавшим в сложные ситуации ребятам, получит полезный опыт и навыки продуктивного общения.

Рекомендуется для чтения и обсуждения в семейном
м 6 – 7



Богданова, Л. Наш ответ мимишной няшности : [для среднего школьного возраста] / Лина Богданова ; [художник А. И. Ходаковская]. - Минск : Народная асвета, 2022. - 127 с. - (В контакте).



Книга «Наш ответ мимишной няшности» является продолжением серии интерактивных рассказов «В контакте». Ее героини – школьницы, испытывающие проблемы в личностном развитии, самоутверждении, построении отношений. Читателям предлагается не только вникнуть в суть проблем, оценить актуальность советов и мнений разных людей, но и самим определить варианты продуктивного поведения своих сверстниц.



Богданова, Л. Статус: в активном поиске : для среднего школьного возраста / Лина Богданова ; [художник А. И. Резанович]. - Минск : Народная асвета, 2020. - 80 с. - (В контакте).



Книга «Статус: в активном поиске» продолжает серию интерактивных рассказов «В контакте». Мы постоянно ищем себя в профессии, стиле, поступках, отношениях. А помогают нам в этом хорошие нужные книги, фильмы и люди. В сборнике собраны рассказы, описывающие сложные жизненные ситуации, в которые попадают подростки 12—14 лет, и комментарии людей из их ближайшего окружения. Оценка разных мнений и советов позволяет читателю найти собственное продуктивное решение проблем, с которыми сталкиваются его сверстники, осознать возможные поведенческие модели.

Адресуется подросткам 12—15 лет, их родителям и педагогам.

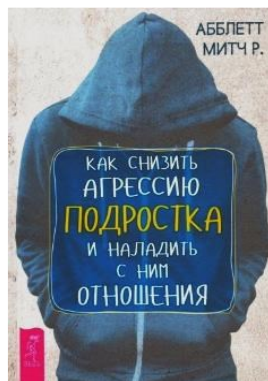


Уважаемые читатели!

Детский отдел Государственного учреждения «Слущкая районная центральная библиотека» предлагает вам, кроме серии книг «В контакте», познакомиться с книгами по психологии следующих авторов: *Абблет, М. Р., Кравцова, А. М., Маховская, О. И., Шиманская, В. А.*



Абблет, М. Р. Как снизить агрессию подростка и наладить с ним отношения / Абблет Митч Р. ; [перевод с английского Е. Бормотовой]. - Санкт-Петербург : Весь, 2018. - 209, [1] с.



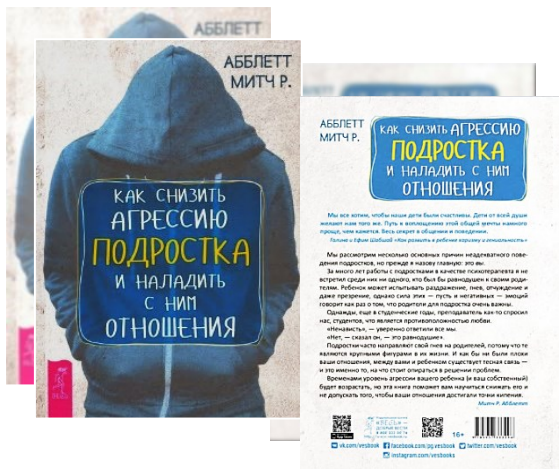
Ваш подросток все время в гневе или отгородился от семьи, замечая вас лишь для того, чтобы попросить денег? Хлопает дверью, срывается и винит вас во всем каждый раз, когда сталкивается с трудностями? Воспитание «проблемного» подростка - задача не из легких. Вам тяжело сохранять самообладание, и вы боитесь, что ваши отношения обречены? Хорошая новость - существуют способы прекратить вспышки подросткового гнева и восстановить здоровые, прочные взаимоотношения с ребенком.

Книга поможет вам:

- разобраться в причинах и возможных психологических факторах подросткового гнева;
- узнать о бессознательных моделях поведения в отношениях родитель-ребенок, которые могут вызывать агрессию;

- использовать техники осознанности и позитивной психологии для налаживания отношений;
- научиться адекватно реагировать на проявление подростковой агрессии;
- справляться с кризисными ситуациями, сохраняя самообладание и сострадание;
- направлять подростка к новому стилю общения, чтобы прекратить конфликты и обрести мир в семье;
- понять, когда пора обращаться за помощью к профессионалам.

Помимо теории, автор дает техники и упражнения, которые помогут родителям и детям слышать друг друга.



Кравцова, А. М. Мама, купи! Что на самом деле просит ребенок / А. М. Кравцова. - Москва : Рид Групп, 2011. - 207 с. - (Детский психолог. Спецкурс для заботливых родителей).



Ваши походы в магазин с ребенком чаще всего превращаются в мучение? Вам до боли знакомы «показательные выступления» со слезами и криками «купи!»? Все родители по-разному пытаются решать эту проблему; Одни перестают брать ребенка в магазин, другие покупают все, что он просит, не дожидаясь истерик, третьи пытаются договариваться... Известный детский психолог Анна Кравцова считает, что к решению проблемы нужно подходить, с другой стороны. И что за капризным детским «купи!» скрываются совсем другие проблемы. Задача любящих взрослых - вовремя разобраться в них. Полезные советы, интересные тесты, веселые игры, а также множество примеров из практики опытного психолога, помогут вам в корне разрешить проблему. И скоро вы сможете радостно отправиться в магазин вместе со своим любимым ребенком.

Кравцова, А. М. Мама на работе. Как строить карьеру и быть хорошими родителями / А. М. Кравцова. - Москва : Рид Групп, 2011. - 190 с. - (Детский психолог. Спецкурс для заботливых родителей).



Ребенок или работа? Неужели возможно строить карьеру, жить полной и интересной жизнью и при этом быть хорошей мамой и хорошим папой?

Известный детский психолог Анна Кравцова раскроет вам «ритуал ухода на работу», который предотвратит знакомый всем ежедневный стресс. Подскажет, как сделать особенно полезными и приятными, а порой и незабываемыми, те немногие часы, которые вы проводите вместе. Маленькие секреты и нюансы общения с малышом позволят вам построить жизнь так, что ваши дети, подрастая, будут гордиться своими творческими, активными и деловыми родителями, а не таить обиды за одиночество и безразличие.

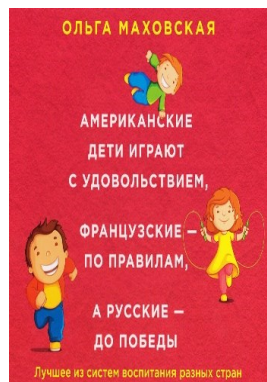
Множество забавных и полезных упражнений, поучительные тесты, и, конечно, уже полюбившиеся читателям «вредные советы» от автора, помогут вам поверить в себя, в своих детей, и воплотить в жизнь все свои планы.

Кравцова, А. М. Непоседа. Как справиться с неугомонными / Анна Кравцова. - Москва : Рид Групп, 2011. - 174 с. - (Детский психолог).



С появлением в семье малыша у мамы и папы возникает множество вопросов. Как его воспитывать и в какие игры играть? Почему он бывает непослушным и вредным и как на это реагировать? Что должен уметь ребенок в годик, в два или в три? Каким родителем надо быть, чтобы ребенок рос здоровым, умным и счастливым? И как при этом не сойти с ума? Детский психолог с богатейшим опытом работы ответит на все вопросы о ваших маленьких непоседах. Простые и чрезвычайно полезные советы, добрый юмор помогут вам обрести уверенность и получить удовольствие от жизни с вашим маленьким чудом.

Маховская, О. И. Американские дети играют с удовольствием, французские - по правилам, а русские - до победы. Лучшее из систем воспитания разных стран / Ольга Маховская. - Москва : Эксмо, 2015. - 268 с. - (Психология и воспитание от Ольги Маховской).



В своей книге известный психолог и писатель Ольга Маховская не только анализирует и сравнивает три во многом различные системы воспитания, но и проводит увлекательный экскурс по семейным, культурным, образовательным, бытовым традициям трех стран. Это не просто книга о воспитании и психологии детей - это и увлекательное исследование, значительно расширяющее кругозор. Автор рассказывает, что полезного могут почерпнуть родители у иностранных «коллег», дает полезные и четкие советы для разных ситуаций, приводит живые примеры, обращается к литературным и фольклорным источникам. Очень интересно преподносится тема национального темперамента, который во многом определяет отношение к воспитанию детей. В конце каждой главы - экспресс-тесты, с помощью которых вы можете определить свой тип темперамента и узнать, какой подход к воспитанию вам ближе. Читайте, сравнивайте, выбирайте лучшее.

Шиманская, В. А. Знакомься, это ты! : как понимать себя, родителей и друзей / Виктория Шиманская ; иллюстрации Аллы Беловой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2022. - 77, [1] с. - (Серия "МИФ. Где живут



Есть много книг для развития эмоционального интеллекта, **но они практически не охватывают возраст младшей школы. Эта книга от эксперта Виктории Шиманской закрывает этот пробел. Откровенно и в доверительной форме вы сможете обсудить с ребенком такие темы, как эмпатия, принятие себя, личные границы, страхи, обиды.**

После 7 лет - особенный период. Ребенок пошел в школу: нужно освоиться в коллективе, привыкнуть к ежедневным занятиям, делать уроки, ходить на кружки и секции. Появляются новые страхи, новые переживания. Половину дня ребенок проводит в школе, и вот уже кажется, что он отдаляется, становится непонятным, а еще кричит, обижается и топает ногами. Что с ним происходит? Как ему помочь? Как наладить контакт и не потерять доверие?

Виктория Шиманская - доктор психологии и эксперт по развитию эмоционального интеллекта – подготовила

книгу, которая станет мостиком между вами и вашим взрослеющим ребенком. В ней вы найдете истории про девочку Эмми и удивительного робота Эмпи, который умеет читать эмоции. Вместе они попадают в понятные и знакомые каждому ситуации: неудачное выступление на соревнованиях, подготовка к контрольной, опоздание в театр, обида на близких, переживания из-за внешности. Эмпи помогает Эмми разобраться в себе, понять родителей и окружающих людей. Герои этих историй не идеальны, они так же, как все мы, ошибаются и что-то делают не так, но непременно находят выход из всех сложных ситуаций.

Мы предлагаем вам читать истории вместе с ребенком и обсуждать. Главы короткие - на чтение и разговоры будет уходить буквально 15 минут в день. Это поможет вам лучше настроиться друг на друга и стать ближе.

Для кого эта книга?

Для родителей детей от 7 лет.

Для родителей, которые хотят быть ближе со своим ребенком.

Родителям о детях: рекомендательный список литературы

Составитель: Уласевич Н.А.

Редактор: Сороговец С.И.

Компьютерный набор: Уласевич Н.А.

Художественное оформление: Уласевич Н.А.

223610 г. Слуцк, ул. Копыльская, 2а
Государственное учреждение
«Слуцкая районная центральная библиотека»
Детский отдел
Тел.: 375 (1795) 6-36-70

<http://slucklib.by/det-knizhnyj-kvartal/>



