

Утверждаю
Директор Государственного
учреждения
«Слуцкая районная центральная
библиотека»
_____ Л. В. Гуринович
« 05 » август 2026 г.

Согласовано
Главный врач учреждения
здравоохранения
«Слуцкая центральная районная
больница»
_____ А. П. Сокол
« 05 » август 2026 г.

Согласовано
Главный государственный
санитарный врач Слуцкого района
Государственного учреждения
«Слуцкий зональный центр гигиены и
эпидемиологии»
_____ П. В. Кучко
« 05 » август 2026 г.

Согласовано
Начальник
отдела культуры Слуцкого районного
исполнительного комитета
_____ Е. М. Камоцкая
« 05 » август 2026 г.

Согласовано
Начальник
управления по образованию
Слуцкого районного
исполнительного комитета
_____ И. А. Серединская
« 05 » август 2026 г.

Информационно-просветительская программа

«За здоровый образ жизни»

Слуцк, 2026

План мероприятий
ГУ «Слуцкая районная центральная библиотека»
в рамках программы «За здоровый образ жизни» на 2026 год

№ п/п	Название мероприятия	Форма проведения	Место проведения	Месяц	Ответственный
1.	С книгой по жизни (в рамках интерактивной лаборатории «Позитив»)	час библиотерапии	отдел обслуживания и информации	январь	Петрова О. С.
2.	Зимние виды спорта в загадках (в рамках проекта «Культурная суббота»)	спортивная игра-викторина	Повстынская сельская библиотека-филиал № 34	январь	Танцевило О.И.
3.	Защити себя от наркоугроз (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	встреча с сотрудником правоохранительных органов	отдел обслуживания и информации	март	Власова Р. В.
4.	Наркомания: от отчаяния к надежде (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	профилактическая беседа	детско-юношеский отдел	март	сотрудники отдела
5.	Моё счастливое завтра (к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)	диалог с читателями	городская библиотека-филиал № 1	март	Борисовец Е. В.

6.	Будь сильнее соблазнов: выбирай спорт, творчество, развитие <i>(к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)</i>	час открытой беседы	городская библиотека-филиал №2	март	Свирепа Л.В. Тарасевич Л.И.
7.	Имя беды – наркотик	проблемный разговор	Серяжская сельская интегрированная библиотека-филиал № 4	март	Куликовская В. В.
8.	За будущее Беларуси: без наркотиков, без табака, без алкоголя	экспресс-информация	Лучниковская сельская библиотека-филиал № 7	март	Кулеш И.И.
9.	Выбор сильных: говорим «нет» наркотикам <i>(к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)</i>	диалог с читателями	Весейская сельская библиотека-филиал №9	март	Бородина Л.И.
10.	Лучшее средство от наркомании- правда о ней	час-предупреждение	Квасыничская сельская библиотека-филиал №10	март	Трофимович Л.М.
11.	Наркомания — шаг в никуда <i>(к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным</i>	марафон тревожных фактов	Великосливская сельская библиотека-клуб филиал №11	март	Самусевич Е. С.

	<i>оборотом наркотиков)</i>				
12.	Аргументы против зависимости <i>(к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)</i>	дискуссия	Греская сельская библиотека филиал № 14	март	Тишкевич Л. Н.
13.	Наркотики: проблема личности, проблема общества <i>(к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)</i>	час рассуждений	Замостская сельская интегрированная библиотека-филиал №15	март	Гончар И. М.
14.	«У опасной черты»	встреча с участковым инспектором	Знаменская сельская библиотека-филиал №16	март	Двораковская Г.А.
15.	Соблазн велик, но жизнь дороже <i>(к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)</i>	урок безопасности	Лядненская сельская библиотека-филиал №22	март	Соболевская Т.В.
16.	Остановись. Опасно. Подумай. Не рискуй напрасно. <i>(к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным</i>	проблемный разговор	специализированная библиотека-филиал № 27	март	Власенко Т.А.

	<i>оборотом наркотиков)</i>				
17.	Умей сказать «Нет» <i>(к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)</i>	беседа-предупреждение	Новодворцевская сельская библиотека-филиал №30	март	Жук Т. М.
18.	Наркомания – жизнь без будущего <i>(к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)</i>	беседа-предупреждение	Повстынская сельская библиотека-филиал № 34	март	Танцевило О.И.
19.	Жизнь без наркотиков <i>(к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)</i>	игра-предупреждение	Селищанская сельская библиотека-филиал №40	март	Мандрикова Т.С.
20.	Я выбираю жизнь <i>(к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)</i>	актуальный разговор	Бокшицкая сельская библиотека-филиал №42	март	Кисляченко Н.А.
21.	Вместе против наркомании: объединим усилия <i>(к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков)</i>	беседа призыв	Сорогская сельская библиотека-филиал № 43	март	Астровская М.П.

22.	Азбука здорового образа жизни (ко Всемирному дню здоровья)	встреча-диалог с врачом-валеологом ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»	отдел обслуживания и информации	апрель	Цегалко В. Р.
23.	Забота о себе – это важно (ко Всемирному дню здоровья, в рамках интерактивной лаборатории «Позитив»)	занятие с психологом	отдел обслуживания и информации	апрель	Петрова О. С.
24.	Пять минут зарядки – и целый день в порядке (ко Всемирному дню здоровья, в рамках программы «Дошколёнок-книголюб»)	игра-путешествие	детско-юношеский отдел	апрель	Писарик И.В.
25.	Здоровьем дорожи, терять его не спеш (ко Всемирному дню здоровья)	актуальный разговор	городская библиотека-филиал №1	апрель	Сасинович Г. В.
26.	Как вести себя в нестандартных ситуациях (ко Всемирному дню здоровья)	беседа-предостережение	городская библиотека-филиал №2	апрель	Свирепа Л.В. Тарасевич Л.И.
27.	Разговор о самом главном (ко Всемирному дню здоровья)	день информации	Серяжская сельская интегрированная библиотека-филиал № 4	апрель	Куликовская В. В.

28.	Я здоровье берегу	день информации	Лучниковская сельская библиотека-филиал № 7	апрель	Кислюк А.Я.
29.	Моя жизнь — моя ответственность. <i>(ко Всемирному дню здоровья)</i>	профилактический разговор	Весейская сельская библиотека-филиал №9	апрель	Бородина Л.И.
30.	Здоровое поколение <i>(ко Всемирному дню здоровья, в рамках информационно-просветительской программы в рамках проекта «Культурная суббота»)</i>	диалог с читателями	Великосливская сельская библиотека-клуб филиал № 11	апрель	Самусевич Е. С.
31.	100 советов на здоровье <i>(ко Всемирному дню здоровья)</i>	день информации	Греская сельская библиотека филиал № 14	апрель	Тишкевич Л.Н.
32.	Как сберечь своё здоровье, молодость и красоту <i>(ко Всемирному дню здоровья)</i>	день информации	Замостская сельская интегрированная библиотека-филиал №15	апрель	Гончар И. М.
33.	Уважение начинается с границ	приглашение к размышлению	Знаменская сельская библиотека-филиал №16	апрель	Двораковская Г.А.
34.	Если хочешь быть здоров <i>(ко Всемирному дню здоровья)</i>	беседа-обзор	Лядненская сельская библиотека-филиал №22	апрель	Соболевская Т.В.

35.	Секреты здорового питания (ко Всемирному дню здоровья)	диалог с читателями	специализированная библиотека-филиал № 27	апрель	Власенко Т.А.
36.	Рецепт народный – эффект бесподобный (ко Всемирному дню здоровья)	просмотр периодики	Новодворцевская сельская библиотека-филиал №30	апрель	Жук Т. М.
37.	Детство без жестокости и насилия (в рамках проекта «Культурная суббота»)	профилактическая беседа	Повстынская сельская библиотека-филиал № 34	апрель	Танцевило О.И.
38.	Здоровым быть – век долгий жить (ко Всемирному дню здоровья)	интеллектуальная игра	Селищанская сельская библиотека-филиал №40	апрель	Мандрикова Т.С.
39.	Аргументы в пользу здоровья (ко Всемирному дню здоровья)	информация-рекомендация	Бокшицкая сельская библиотека-филиал №42	апрель	Кисляченко Н.А.
40.	Экологическое здоровье: природа, питание, образ жизни (ко Всемирному дню здоровья)	информация-рекомендация	Сорогская сельская библиотека-филиал № 43	апрель	Астровская М.П.
41.	ВИЧ: разговор о важном (ко Всемирному дню памяти жертв СПИДа)	профилактический медиачас	отдел обслуживания и информации	май	Гридасов В. Н.
42.	Вейпы: в чем опасность? (ко Всемирному дню без табака)	актуальный разговор	детско-юношеский отдел	май	Жакенова Е.Т.

43.	Говорим честно: здоровье, отношения, безопасность <i>(ко Дню памяти жертв СПИДа)</i>	интерактивно-диалоговая площадка	городская библиотека-филиал №2	май	Свирепа Л.В. Тарасевич Л.И.
44.	Что я знаю про СПИД <i>(ко Дню памяти жертв СПИДа)</i>	разговор-предостережение	Весейская сельская библиотека-филиал №9	май	Бородина Л.И.
45.	Выбери своё завтра	час рассуждений	Квасыничская сельская библиотека-филиал №10	май	Трофимович Л.М.
46.	В будущее без риска <i>(ко Дню памяти жертв СПИДа)</i>	беседа - призыв	Великосливская сельская библиотека-клуб филиал № 11	май	Самусевич Е. С.
47.	В контакте с жизнью <i>(ко Дню памяти жертв СПИДа)</i>	разговор-предостережение	Греская сельская библиотека филиал № 14	май	Тишкевич Л. Н.
48.	Знание против страха <i>(ко Дню памяти жертв СПИДа)</i>	кинопросмотр-обсуждение	Замостская сельская интегрированная библиотека-филиал № 15	май	Гончар И. М.
49.	Здоровье как выбор: вспомним ради будущего <i>(ко Дню памяти жертв СПИДа)</i>	урок-предупреждение	Лядненская сельская библиотека-филиал №22	май	Соболевская Т.В.
50.	ВИЧ: цифры и факты <i>(ко Дню памяти жертв СПИДа)</i>	информационное сообщение	специализированная библиотека-филиал № 27	май	Власенко Т.А.

51.	Свеча памяти: минута молчания, слово поддержки <i>(ко Дню памяти жертв СПИДа)</i>	встреча-напоминание	Новодворцевская сельская библиотека-филиал №30	май	Жук Т. М.
52.	Знать, чтобы не оступиться <i>(ко Дню памяти жертв СПИДа)</i>	диалог-размышление	Бокшицкая сельская библиотека-филиал №42	май	Кислячено И.П.
53.	Семейные традиции: здоровье сквозь поколения <i>(ко Дню семьи)</i>	час полезных советов	Сорогская сельская библиотека-филиал № 43	май	Астровская М.П.
54.	Сила жизни: как не потерять себя <i>(ко Дню памяти жертв СПИДа)</i>	факт - урок	Сорогская сельская библиотека-филиал № 43	май	Астровская М.П.
55.	Наркотики – жизнь без будущего <i>(к Международному дню борьбы с употреблением наркотиков и их незаконным оборотом)</i>	информационно-правовая беседа с сотрудником правоохранительных органов	отдел обслуживания и информации	июнь	Гридасов В. Н.
56.	Есть в травах и цветах целительная сила	час полезных советов	городская библиотека-филиал № 1	август	Борисовец Е. В.
57.	Без дыма, стресса и фейков: живи ярко!	игровой марафон	городская библиотека-филиал №2	август	Свирепа Л.В. Тарасевич Л.И.

58.	О здоровье узнаем из книг	книжная навигация	Квасыническая сельская библиотека-филиал №10	август	Трофимович Л.М.
59.	Безопасное взросление	час полезных знаний	Великосливская сельская библиотека-клуб филиал № 11	август	Самусевич Е. С.
60.	Маленькие хитрости крепкого здоровья	квилт-консультация	Знаменская сельская библиотека-филиал №16	август	Двораковская Г.А.
61.	Границы личности: как их защитить	беседа-предупреждение	Лядненская сельская библиотека-филиал №22	август	Соболевская Т.В.
62.	Здоровье – мой выбор	актуальная беседа	Новодворцевская сельская библиотека-филиал №30	август	Жук Т. М.
63.	Витаминная азбука	полезная информация	Повстынская сельская библиотека-филиал № 34	август	Танцевило О.И.
64.	Безопасность начинается с «нет»	беседа-рассуждение	Селищанская сельская библиотека-филиал №40	август	Мандрикова Т.С.
65.	Личная территория: как сказать и быть услышанным	профилактическая беседа	Бокшицкая сельская библиотека-филиал №42	август	Кисляченко И.П.
66.	Безопасное взросление	диалог с читателями	Сорогская сельская библиотека-филиал № 43	август	Астровская М.П.

67.	Гигиена труда и здоровье (в рамках недели Нулевого травматизма)	профилактическая лекция	отдел обслуживания и информации	сентябрь	Серая Т. Н.
68.	Нейрогимнастика и нейрогаджеты (в рамках лаборатории «Позитив»)	час полезных советов	отдел обслуживания и информации	сентябрь	Петрова О. С.
69.	Познай самого себя (ко Всемирному дню психологического здоровья, в рамках лаборатории «Позитив»)	встреча-тренинг	отдел обслуживания и информации	октябрь	Петрова О. С.
70.	По страницам журнала «Народны доктор»	библианонс	Серяжская сельская интегрированная библиотека-филиал № 4	октябрь	Куликовская В. В.
71.	Алкоголизм: мифы и реальность (в рамках проекта «Культурная суббота»)	марафон тревожных фактов	Повстынская сельская библиотека-филиал № 34	октябрь	Танцевило О.И.
72.	Мы – за жизнь без табака (ко Всемирному дню некурения, и профилактики онкологических заболеваний, в рамках клуба открытого формата «В контакте с библиотекой»)	профилактическая беседа	отдел обслуживания и информации	ноябрь	Гридасов В. Н.

73.	Курение как фактор риска <i>(ко Всемирному дню некурения и профилактики онкологических заболеваний)</i>	проблемный диалог	городская библиотека-филиал № 1	ноябрь	Борисовец Е. В.
74.	Мои границы, моя безопасность	беседа-рекомендация	городская библиотека-филиал № 1	ноябрь	Дробыш Л. Э.
75.	Кислород или никотин? Выбирай сам! <i>(ко Всемирному дню не курения и профилактики онкологических заболеваний)</i>	показ – обсуждение профилактического видеофильма «Курение»	городская библиотека-филиал №2	ноябрь	Свирепа Л.В. Тарасевич Л.И.
76.	Курить не круто – круто не курить! <i>(ко Всемирному дню некурения и профилактики онкозаболеваний)</i>	диалог с читателем	Серяжская сельская интегрированная библиотека-филиал № 4	ноябрь	Куликовская В. В.
77.	Курение или здоровье – выбор за вами!	диалог с читателями	Лучниковская сельская библиотека-филиал № 7	ноябрь	Кислюк А.Я.
78.	1000 и одна причина бросить курить <i>(ко Всемирному дню некурения и профилактики онкозаболеваний)</i>	сустрэча-парада	Весейская сельская библиотека-филиал №9	ноябрь	Бородина Л.И.
79.	Курительные смеси: вэйп и его вред	профилактическая беседа	Квасыничская сельская библиотека-филиал №10	ноябрь	Трофимович Л.М.

80.	Наш выбор – здоровье и жизнь (ко Всемирному дню некурения и профилактики онкозаболеваний)	профилактический диалог	Великословская сельская библиотека-клуб филиал № 11	ноябрь	Самусевич Е. С.
81.	Табак: сила привычки, или слабость воли (ко Всемирному дню некурения и профилактики онкозаболеваний)	приглашение к размышлению	Греская сельская библиотека филиал № 14	ноябрь	Тишкевич Л.Н.
82.	Об опасности и риске (к профилактической инфо-неделе «ВИЧ: знай, делай выбор, живи»)	информационное сообщение	Замостская интегрированная сельская библиотека-филиал № 15	ноябрь	Гончар И. М.
83.	Брось курить — вздохни свободно	актуальный разговор	Знаменская сельская библиотека-филиал №16	ноябрь	Двораковская Г.А.
84.	Курить не модно, дыши свободно (ко Всемирному дню некурения и профилактики онкозаболеваний)	разговор-призыв	Лядненская сельская библиотека-филиал №22	ноябрь	Соболевская Т.В.
85.	Привычки, уносящие здоровье (ко Всемирному дню некурения и профилактики онкозаболеваний)	панорама мыслей и предложений	специализированная библиотека-филиал № 27	ноябрь	Власенко Т.А.
86.	Сладкий туман – это обман (ко Всемирному дню некурения и профилактики онкозаболеваний)	марафон тревожных фактов	Новодворцевская сельская библиотека-филиал №30	ноябрь	Жук Т. М.

87.	ВИЧ: что нужно знать, чтобы оставаться здоровым (ко Дню профилактики ВИЧ-инфекции)	информация-рекомендация	Новодворцевская сельская библиотека-филиал №30	ноябрь	Жук Т. М.
88.	Жизнь без вкуса никотина (ко Всемирному дню не курения и профилактики онкозаболеваний; в рамках проекта «Культурная суббота»)	диалог-размышление	Повстынская сельская библиотека-филиал № 34	ноябрь	Танцевило О.И.
89.	Дыши свободно! Выбирай жизнь! (ко Всемирному дню не курения и профилактики онкозаболеваний, в рамках проекта «Культурная суббота»)	проблемный разговор	Селищанская сельская библиотека-филиал №40	ноябрь	Мандрикова Т.С.
90.	Курить не модно – дыши свободно! (ко Всемирному дню некурения и профилактики онкозаболеваний)	панорама полезных советов	Бокшицкая сельская библиотека-филиал №42	ноябрь	Кисляченко Н.А.
91.	Будь в курсе – будь в безопасности (ко Всемирному дню некурения и профилактики онкозаболеваний)	инфокомпас	Бокшицкая сельская библиотека-филиал №42	ноябрь	Кисляченко Н.А.
92.	Что скрывается за дымом сигарет? (ко Всемирному дню некурения)	минутка-предостережение	Сорогская сельская библиотека-филиал № 43	ноябрь	Астровская М.П.

93.	ВИЧ – все, что нужно знать (ко Дню профилактики ВИЧ-инфекции)	встреча с врачом	отдел обслуживания и информации	декабрь	Власова Р. В.
94.	Здоровье. Молодость. Успех (ко Дню профилактики ВИЧ-инфекции)	информационная платформа	детско-юношеский отдел	декабрь	Куликова В.В.
95.	Книга на службе здоровья! (ко Дню профилактики ВИЧ-инфекции)	выставка-панорама	детско-юношеский отдел	ноябрь-декабрь	сотрудники отдела
96.	Профилактика как норма: проверьте свои знания о ВИЧ (ко Дню профилактики ВИЧ-инфекции)	тест-викторина	детско-юношеский отдел	декабрь	Михалкович Т.И.
97.	ВИЧ: без мифов и иллюзий	информационный час	Серяжская сельская интегрированная библиотека-филиал № 4	декабрь	Куликовская В. В.
98.	СПИД: что нужно знать, чтобы остаться здоровым?	экспресс-информация	Лучниковская сельская библиотека-филиал № 7	декабрь	Кулеш И.И.
99.	Наша жизнь в наших руках (ко Дню профилактики ВИЧ-инфекции)	актуальный разговор	Повстынская сельская библиотека-филиал № 34	декабрь	Танцевило О.И.

100.	Твой выбор — твоя защита: контролируй свою жизнь	проблемный диалог	Сорогская сельская библиотека- филиал № 43	декабрь	Астровская М.П.
------	---	----------------------	---	---------	--------------------

Заведующий отдела маркетинга и
методической работы

Ворончук

Т.Н. Ворончук