

Государственное учреждение
“Слущкая районная центральная библиотека”
Отдел библиотечного маркетинга

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Информационно-
просветительская программа

Государственное учреждение
“Слуцкая районная центральная библиотека”
Отдел библиотечного маркетинга

ПРОГРАММА “ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ”

НА ПЕРИОД 2026-2030 ГОДА

Слуцк, 2026

I Обоснование значимости программы

Хорошее здоровье – важнейшее условие формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований и природных способностей. У здорового человека быстрее устанавливаются необходимые умения и навыки, связанные с учебой, трудом, межличностным общением.

Поэтому формирование здорового образа жизни – приоритетная задача любого общества, важный фактор жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения своих социальных функций.

Информационно-просветительская программа Государственного учреждения «Слущкая районная центральная библиотека» «За здоровый образ жизни» направлена на информационную поддержку здорового образа жизни, организацию системы просветительской работы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни, популяризацию спорта и физической активности, утверждение в обществе ценностей здорового образа жизни.

Работа библиотек в рамках данной программы строиться на комплексной основе, объединяя усилия библиотекарей, педагогов, психологов, медицинских работников, сотрудников правоохранительных органов.

II Цель программы

Содействовать формированию позитивного отношения к здоровому образу жизни и собственному здоровью.

III Задачи программы

- Создать комфортную информационную среду для формирования культуры здорового образа жизни среди населения;
- Формировать у пользователей понятия ценности здоровья и жизни, мотивации и потребности в занятиях физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни и приобретения валеологических знаний;
- Осуществлять партнерские связи с учреждениями, занимающимися пропагандой здорового образа жизни, профилактикой и искоренением вредных привычек у населения;
- Регулярно организовывать просветительские мероприятия, направленные на борьбу с вредными привычками, которые могут привести к утрате здоровья людей, их асоциальному поведению;
- Оказывать информационную поддержку родителям в повышении валеологической культуры, стимулировать активность родителей в здоровьесберегающей деятельности в семье, позиционировать здоровье детей как главную ценность семейного воспитания;
- Вести целенаправленную работу по данной программе со всеми категориями пользователей библиотек.

IV Основные направления программы

- "Информ-курьер" - информационная работа, реклама, связи с заинтересованными организациями;
- «Зеркало» - нравственное воспитание личности;
- «Спасение» - профилактика вредных привычек у молодежи и подростков;
- "Семейный ЛАБИРИНТ" – повышение валеологической культуры семьи, позиционирование здоровья детей как главной ценности семейного воспитания;
- "Библиотерапия" - помощь в преодолении неординарных ситуаций (болезней, стрессов, депрессий) через книгу;

V Основные координаторы программы

- учреждения здравоохранения «Слуцкая центральная районная больница»;
- учреждения отдела идеологии, культуры и по делам молодежи Слуцкого районного исполнительного комитета
- учреждения отдела образования, спорта и туризма Слуцкого районного исполнительного комитета;
- учреждения отдела внутренних дел Слуцкого районного исполнительного комитета;
- Государственное учреждение «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»);
- Общественная организация "Белорусское Общество Красного Креста ОО Слуцкая Районная Организация"

VI Сроки реализации программы

Программа продолжает реализовываться на протяжении 2026-2030 годов.

Ежегодно организуются циклы мероприятий согласно основным направлениям программы с учетом актуальных требований общества.

VII Формы реализации программы

- Комплектование фондов публичных библиотек Государственного учреждения «Слуцкая районная центральная библиотека» изданиями по здоровому образу жизни;
- Оформление книжно-иллюстрированных выставок, проведение цикла информационных и просветительских мероприятий различных форм (медиалекторий, ботаническая дегустация, информационно-

профилактическая беседа-презентация, калейдоскоп фактов, диспут с участием фельдшера, информдайджест и т. д.) (приложение 1)

- Создание тематических электронных ресурсов, издание информационных и методических пособий; (приложение 1)
- Ведение дифференцированного (индивидуального и группового) информационно-библиографического обслуживания по вопросам здорового образа жизни; (приложение 1)
- Проведение комплексного мониторинга деятельности библиотек в рамках программы.
- Реклама деятельности библиотек в рамках программы «За здоровый образ жизни» в средствах массовой информации, на сайте Государственного учреждения «Слущкая районная центральная библиотека», на страницах библиотек в социальных сетях;
- Повышение профессионального уровня библиотечных сотрудников

VIII Ожидаемый результат

- Повышение приоритета здорового образа жизни у населения.
- Формирование качественного фонда по данному направлению, в том числе на электронных ресурсах.
- Вовлечение всех субъектов, занимающихся популяризацией здорового образа жизни, в совместную активную деятельность.
- Повышение спроса на литературу, раскрывающую различные аспекты здорового образа жизни.
- Расширение диапазона мероприятий (в том числе с использованием интерактивных форм) по развитию у пользователей библиотек навыков здорового образа жизни, по профилактике зависимостей и социальных заболеваний, формированию культуры здоровья и безопасности.